

主任的話: 我們要為主而活(2) 改變心得 6/30/2024

1. 我們要真正「明白改變的理由」

要認識改變的理由，就一定要有長遠的眼光，能看到自己改變後的生命。否則我們對前路沒有期望，只是每天過著黑板沉悶的生活。特別是長輩，如果你不是為神而活，你每天的生活也十分氣餒，因為你覺得你在世的責任已經盡了，體力也衰殘，好像沒有什麼可以做，沒有什麼應該做。但是如果你知道就算你呼吸一口氣，也是為神呼吸的；就算你跟一個陌生人打招呼，一個微笑，也是為主而去作的，那一個微笑就變得有意義了。

2. 我們要找出一個我們「願意又可行」的生活模式

要改變一輩子的習慣真的不容易，所以要為自己作出計劃，才能夠在生活上有所改變。我們要為自己定下檢查清單(check list)，就是幫自己去檢查在一星期內，有否按自己的計劃去完成任務，當中是可以有彈性，但卻不能不做，只能夠調動時間去完成。例如：立志每天晚上要看幾頁書的，就在晚禱之後，拿出書本，看幾頁，就去睡覺。這樣，就不會再去看手機了。看書這個舉動，不用十分鐘，但卻帶來很多益處。

3. 我們要遠離和拒絕阻礙我們改變的人和事

世上很多吸引的事情，但不是每一件吸引的事情也有意義，我們總要小心，不能只為滿足自己讓自己開心，就被情緒牽引到失去自主能力。另外，我們要學習選擇什麼是重要，什麼有天國的價值；同時，也要學習拒絕別人，拒絕世界。當我們遇到一些要求，是與自己立定的意向有衝突，我們就需要學習拒絕，也坦言告訴別人自己的目標，讓別人也能體諒自己的難處。但千萬不要自以為要高人一等，以為自己很有遠見，相反，更加要謙卑的讓人知道自己的軟弱、目標和盼望。

另外一提，每個人來自不同的背景和經歷，不是每個人希望有所改變的，因為每個人也有人生的自主權，所以也不需要勉強別人去接受自己的那一套，也不需要花唇舌去說服那些不想改變的人，真心的話，真心的講一兩次便好了。